

mad him len.®

FROKOST ORDNING

Uge 51 - Mandag

Varm ret

Cremet enebærgryde med gris og cocktailpølser

Tomat, løg, champignon og peberfrugt

Serveres med kartoffelmos

Plante mad

Cremet enebærgryde med tofu

Tomat, løg, champignon og peberfrugt

Serveres med kartoffelmos

Salater og dressing

Cruditesalat med høvlet rødbede, nashi pærer og tyttebær

Spidskålssalat vendt med ærter, urter, syltede små tomater, belugalinser, feta og ristede solsikkekerner (L)

Yoghurtdressing (L)

Pålæg

Sprød butterdej bagt med cremefraiche, løg, svampe og mozzarella (G,L)

Kokkens pålægspåfund

Dagens dip

Gulerodsspread med koldpresset rapsolie fra stevns

Brød

Økologisk surdejs rugbrød (G)

Surdejsbrød (G)

Vores brød bliver bagt på friskkværnet økologisk Samsømel

(G)Gluten (L)Laktose (N)Nødder

For yderligere info om allergener, ring gerne på 25342430
Der tages forbehold for ændringer i menuen



mad him len.®

FROKOST ORDNING

Uge 51 - Tirsdag

Varm ret

Chili con carne lavet på nordjysk naturkvæg og kidneybønner - tilsmagt med mørk chokolade

Serveres med ris og koriander

Plantemad

Chili sin carne lavet på plantehak, grøntsager og kidneybønner - tilsmagt med mørk chokolade

Serveres med ris og koriander

Salater og dressing

Langtidsbagte cherrytomater vendt med grønkål, høllet gulerod, rødløg og persille

Sprøde grøntsags stave

Paprikavinaigrette med timian

Pålæg

Gravad laks med rævesauce, dild og høllet fennikel

Kokkens pålægspåfund

Dagens dip

Cremeraichedip (L)

Tip: smager skønt på chilien!

Brød

Økologisk surdejs rugbrød (G)

Surdejsbrød (G)

Vores brød bliver bagt på friskkværnet økologisk Samsømel

(G)Gluten (L)Laktose (N)Nødder

For yderligere info om allergener, ring gerne på 25342430
Der tages forbehold for ændringer i menuen



mad him len.®

FROKOST ORDNING

Uge 51 - Onsdag

Varm ret

Torta Azteca - mexikansk lasagne

Med pulled kalkun bagt i lag med krydret tomatsauce, tortillas og mozzarella (G,L)

Plante mad

Torta Azteca Veggie Style

Med svampe og linser bagt i lag med krydret tomatsauce, tortillas og mozzarella (G,L)

Salater og dressing

Bagte squash og raddichio med syltet græskar, quinoa og urter

Ærtesalat med majs, sugarsnaps og ristede græskarkerner med julekrydderier

Mild chilivinaigrette

Pålæg

Fiskedelle med hjemmelavet remoulade

Kokkens pålægspåfund

Dagens dip

Majs salsa med avocado, tomat, rødløg og chili

Brød

Økologisk surdejsrugbrød (G)

Surdejsbrød (G)

Vores brød bliver bagt på friskkværnet økologisk Samsømel



(G)Gluten (L)Laktose (N)Nødder

For yderligere info om allergener, ring gerne på 25342430
Der tages forbehold for ændringer i menuen



30-60% økologi

mad himen. len.®

FROKOST ORDNING

Uge 51 - Torsdag

Plantemad

Vegetarisk æggekage krydret med thailandsk curry.

Bagt med kål, tomater, bønner og løg

Toppes med bagte kikærter, skalotter og urter

Pålæg

Oste med frugtkompot og oliven (L)

Kokkens pålægspåfund

Brød

Økologisk surdejsrugbrød (G)

Surdejsbrød (G)

Vores brød bliver bagt på friskkværnet økologisk Samsømel

Varm ret

Vegetarisk æggekage krydret med thailandsk curry.

Bagt med kål, tomater, bønner og løg

Toppes med bagte kikærter, skalotter og urter

Salater

Rødkålssalat vendt med dadler, clementiner, æbler, persille og peanut crunch (N)

Små crispy salater med bagte svampe, lucernespirer og agurk

Honning citron vinaigrette

Dagens dip

Hjemmelavet karryketchup

Tip: ikke så tosset til æggekagen;-)

Sødt

ER RYKKET TIL FREDAG 22. DEC



(G)Gluten (L)Laktose (N)Nødder

For yderligere info om allergener, ring gerne på 25342430
Der tages forbehold for ændringer i menuen



30-60% økologi

mad him len®

FROKOST ORDNING

Uge 51 - Fredag

Rigtig god jul og godt nytår,
fra alle os i Madhimlen



“Vi har smurt en sandwich”

Bagerens sandwichbolle bagt med oregano og cheddar (G,L)

Fyldes med pulled chicken krydret “christmas style”

og

Smøres med sauce tatare inspireret sandwichdressing (L)

Rød spidskålsalat vendt med persille, cornichons,
bøftomat og syltede rødløg

Vegetarudgaven

Fyldes med strimlet plantefyld krydret “christmas style”

Julekagen og frugten

Krydret ølkage med smør (G,L)
og en mandarin

God JUL



(G)Gluten (L)Laktose (N)Nødder

For yderligere info om allergener, ring gerne på 25342430
Der tages forbehold for ændringer i menuen

